



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral  
08 a 12 de Abril de 2024

INFANTIL IV E V



| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte         | -Torradinha c/ orégano<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Biscoito doce ou de sal<br>-Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte  |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface +banana | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada pepino | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada             | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate  |
| Lanche da tarde | -Pão francês c/ margarina<br>-Leite c/ achocolatado                | -Torta de frango<br>-Vitamina de fruta                                | -Pão francês c/ carne moída<br>-Limonada                                  | -Biscoito<br>-iogurte natural de morango                 | -Pão francês c/ requeijão caseiro<br>-Leite c/ achocolatado |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
08 a 12 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte         | -Torradinha c/ orégano<br>-Leite integral ou Chá matte        | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Biscoito doce ou de sal<br>-Leite integral ou Chá matte  | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte           |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada pepino | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada              | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate           |
| Lanche da tarde | -Suco de fruta   | -Banana   | -Salada de fruta  | -Mamão  | -Banana  |
| Jantar          | -Arroz tipo carreteiro<br>-Salada colorida                         | -Macarrão com carne moída<br>-Salada de tomate                | -Arroz com frango<br>-Quiabo refogado                                     | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovo<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com polenta<br>-Salada de pepino |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
08 a 12 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO I**



| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet                                     | -Vitamina de banana   | -Leite** com achocolatado diet  | -Vitamina de mamão  | -Leite** com achocolatado diet                                       |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Quiabo refogado | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada alface | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada              | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate           |
| Lanche da tarde | -Suco de fruta   | -Banana   | -Salada de fruta  | -Mamão  | -Banana  |
| Jantar          | -Arroz tipo carreteiro<br>-Salada colorida                         | -Macarrão com carne moída<br>-Salada de tomate                  | -Arroz com frango<br>-Quiabo refogado                                     | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovo<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com polenta<br>-Salada de pepino |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial  
08 a 12 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO I**

| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet                                     | -Vitamina de banana  | -Leite** com achocolatado diet  | -Vitamina de mamão  | -Leite** com achocolatado diet                                       |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface + banana | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada pepino | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada              | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate           |
| Lanche da tarde | -Arroz tipo carreteiro<br>-Salada colorida                         | -Macarrão com carne moída<br>-Salada de tomate                         | -Arroz com frango<br>-Quiabo refogado                                     | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovo<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com polenta<br>-Salada de pepino |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial  
08 a 12 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I E II**

| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte         | -Torradinha c/ orégano<br>-Leite integral ou Chá matte                 | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Biscoito doce ou de sal<br>-Leite integral ou Chá matte  | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte           |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface + banana | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada pepino | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada              | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate           |
| Lanche da tarde | -Arroz tipo carreteiro<br>-Salada colorida                         | -Macarrão com carne moída<br>-Salada de tomate                         | -Arroz com frango<br>-Quiabo refogado                                     | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovo<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com polenta<br>-Salada de pepino |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral  
08 a 12 de Abril de 2024

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte         | -Torradinha c/ orégano<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                | -Biscoito doce ou de sal<br>-Leite integral ou Chá matte | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte  |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface +banana | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela<br>-Quiabo refogado<br>-Salada pepino | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada             | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate  |
| Lanche da tarde | -Pão francês c/ margarina<br>-Leite c/ achocolatado                | -Torta de frango<br>-Vitamina de fruta                                | -Pão francês c/ carne moída<br>-Limonada                                  | -Biscoito<br>-iogurte natural de morango                 | -Pão francês c/ requeijão caseiro<br>-Leite c/ achocolatado |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
08 a 12 de Abril de 2024

| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Lanche da manhã | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte       | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte                     | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte |
| Almoço          | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface com pepino +banana | -Biscoitos<br>-Vitamina de fruta                             | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada +pitaya         | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate   |
| Lanche da tarde | -Arroz e Feijão<br>-Carne em tiras com polenta<br>-Salada colorida | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada<br>-Salada alface com pepino +banana | -Biscoitos<br>-Vitamina de fruta                             | -Macarrão a bolonhesa<br>-Abobrinha refogada +pitaya         | -Arroz e feijão<br>-Farofinha de ovos<br>-Salada de tomate   |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
08 a 12 de Abril de 2024

| Refeição        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Lanche da manhã | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha c/ orégano</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>                          | <ul style="list-style-type: none"><li>-Biscoito doce ou de sal</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>      |
| Almoço          | <ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Carne em tiras com polenta</li><li>-Salada colorida</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Coxa e sobrecoxa assada</li><li>-Salada alface +banana</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Carne de panela</li><li>-Quiabo refogado</li><li>-Salada pepino</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>-Macarrão a bolonhesa</li><li>-Abobrinha refogada</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Farofinha de ovos</li><li>-Salada de tomate</li></ul> |
| Lanche da tarde | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ margarina</li><li>-Leite c/ achocolatado</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>-Torta de frango</li><li>-Vitamina de fruta</li></ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ carne moída</li><li>-Limonada</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Biscoito</li><li>-iogurte natural de morango</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ requeijão caseiro</li><li>-Leite c/ achocolatado</li></ul>     |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.